

UNIDAD 2	
NOMBRE	
	Define las habilidades básicas y los factores que intervienen en su desarrollo.
	Controla con seguridad las habilidades adquiridas previamente.
	Describe los elementos imprescindibles para la calidad del movimiento.
	Domina de forma precisa actividades coordinativas globales.
	Controla con seguridad y eficacia actividades coordinativas segmentarias.
	Conoce las funciones del mecanismo para lograr un buen equilibrio.
	Domina con soltura diferentes tipos de equilibrio, tanto estáticos como dinámicos.
	Conoce las capacidades físicas implicadas en el desarrollo de la agilidad.
	Diferencia los grupos de actividades que desarrollan la agilidad.
	Practica eficazmente desplazamientos con carreras y saltos.
	Practica desplazamientos controlando el cuerpo con las extremidades superiores.
	Practica actividades de salto con seguridad.
	Muestra iniciativa y perseverancia para aprender nuevos contenidos y realizar los ejercicios, y mantiene una actitud de respeto y colaboración a la hora de trabajar en grupo.